



# MENÚ



Menú diseñado especialmente para nuestros alumnos.

## SEMANA 16 AL 20 SEPTIEMBRE 2024

### DESAYUNO

### COMIDA

**LUNES**

**16**  
SEPT

**ASUETO**

**ASUETO**

**MARTES**

**17**  
SEPT

**Quesadillas con chorizo**

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

**Barra fría saludable**

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

**Mole de pollo**

Arroz rojo con chícharo y zanahoria

Verduras a la mantequilla

Ensalada fresca

**Opción proteína:**

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo

**MIÉRCOLES**

**18**  
SEPT

**Tamales rojos y verdes**

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

**Barra fría saludable**

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

**Milanesa de res**

Fusilli pomodoro

Calabazas rellenas de queso

Elotes amarillos con mantequilla

**Opción proteína:**

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo

**JUEVES**

**19**  
SEPT

**Tacos al vapor**

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

**Barra fría saludable**

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

**Costilla con papas en salsa verde**

Arroz blanco

Frijoles fritos

Calabaza, zanahoria y

chayote gratinados

**Opción proteína:**

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo

**VIERNES**

**20**  
SEPT

**Lonches de pierna**

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

**Barra fría saludable**

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

**Hamburguesas**

Papas gajo

Nuggets de pollo

**Opción proteína:**

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo



### HORARIO DE SERVICIO

8:40 a 12:00 hrs. . . . . 13:00 a 15:30 hrs.



### NOTA

Todos nuestros platillos, guarniciones y sopas se venden por separado.

