



MENÚ



Menú diseñado especialmente para nuestros alumnos.

SEMANA 16 AL 20 SEPTIEMBRE 2024

DESAYUNO

COMIDA

LUNES

16
SEPT

ASUETO

ASUETO

MARTES

17
SEPT

Quesadillas con chorizo

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

Barra fría saludable

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

Mole de pollo

Arroz rojo con chícharo y zanahoria

Verduras a la mantequilla

Ensalada fresca

Opción proteína:

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo

MIÉRCOLES

18
SEPT

Tamales rojos y verdes

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

Barra fría saludable

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

Milanesa de res

Fusilli pomodoro

Calabazas rellenas de queso

Elotes amarillos con mantequilla

Opción proteína:

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo

JUEVES

19
SEPT

Tacos al vapor

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

Barra fría saludable

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

Costilla con papas en salsa verde

Arroz blanco

Frijoles fritos

Calabaza, zanahoria y

chayote gratinados

Opción proteína:

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo

VIERNES

20
SEPT

Lonches de pierna

Molletes / Huevo

Chilaquiles

Frijoles fritos

Barra fría saludable

Fruta picada

Cereal con leche

Yogurt, granola

Hamburguesas

Papas gajo

Nuggets de pollo

Opción proteína:

Pollo

Bistec

Chuleta de cerdo



HORARIO DE SERVICIO

8:40 a 12:00 hrs. 13:00 a 15:30 hrs.



NOTA

Todos nuestros platillos, guarniciones y sopas se venden por separado.

